



*News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione  
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA  
News Letter n. 53 – Gennaio 2014*

[www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) – E-mail [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)  
Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

---

# *Numero 53 – Gennaio 2014*

## *Presentazione*

Carissime e carissimi amiche e amici la Nuova Atletica Lastra augura a tutti voi un 2014 ricco di personali vittorie non solo sportive...

Il nuovo anno si apre con una serie di proposte della nostra associazione che spaziano dalle competizioni per i più piccoli a quelle per gli amatori. Vi ricordiamo che su Facebook è presente il "Gruppo Nuova Atletica Lastra" diventa nostro "amico" e sarai costantemente informato sulle nostre news dell'ultimo minuto e dove potrai lasciare le tue impressioni, foto, critiche e quant'altro! Ringraziamo tutti gli intervenuti alla nostra cena sociale del 6 dicembre scorso e ad i giovani atleti, i volontari, i genitori per l'ottima riuscita della nostra manifestazione giovanile dello scorso 7 dicembre " *Il giro delle antiche mura di lastra*".

E modo migliore di aprire la nuova stagione agonistica non poteva essere se non con la consegna da parte della Onlus Regalami un Sorriso di Piero Giacomelli di un defibrillatore per la nostra società. Abbiamo infatti accettato di buon grado questo utilissimo apparecchio anche se la speranza è quella di non doverlo mai utilizzare. Piero Giacomelli sta infatti donando ad alcune società sportive toscane dei defibrillatori ed adesso è toccato a noi. La cerimonia di consegna avverrà i primi giorni dell'anno alla presenza anche del Vice Sindaco e Assessore alle politiche sociali Angela Bagni da sempre vicina a queste problematiche, vi faremo sapere tramite Face-Book.

Vi ricordiamo inoltre che il primo appuntamento che attende i nostri giovani atleti è per sabato 18 gennaio con il Campionato Provinciale FIDAL di corsa campestre.

## *Le iniziative dell'associazione dello scorso mese*

### **06 Dicembre 2013 - Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato CENA SOCIALE.**

Venerdì 6 dicembre si è svolta la consueta cena sociale. Erano presenti oltre 120 persone tra atleti, allenatori, dirigenti e accompagnatori. Durante la cena sono state proiettate le foto dei nostri atleti impegnati nelle varie competizioni durante il 2013 raccolte ed elaborate dal nostro efficientissimo Marco Marrucchi. Ricordiamo a chi è interessato ad avere copia d'alcune foto può richiederle direttamente al campo sportivo a Marco oppure via email a [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it). La serata, come di consueto, è proseguita con un breve discorso augurale del nostro Presidente e dei nostri allenatori del settore giovanile Daniela, Marco, Fabrizio, Elisa e Francesca. A fine serata si è poi proseguito con la presentazione dei nostri atleti nelle varie categorie per la stagione agonistica 2013-2014 ai quali è stato consegnato un piccolo presente con cui la società ha voluto dare un augurio per le festività imminenti. Anche quest'anno si è svolta una sorta di lotteria sociale, i partecipanti hanno potuto acquistare al costo di 1 euro dei biglietti per partecipare all'estrazione di alcuni premi messi a disposizione dall'associazione.

### **07 Dicembre 2013 -Lastra a Signa. 15° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI" - GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA.**

Il sette dicembre scorso a Lastra a Signa si è svolta la quindicesima edizione del "Trofeo Sagra degli Antichi Sapori - Giro delle Antiche Mura" di Lastra, una delle ormai poche corse su strada, in Toscana, esclusivamente riservata al settore giovanile. Un'edizione penalizzata purtroppo dal punto di vista meteo. I 179 atleti che hanno gareggiato si sono affrontati lungo le strade, per un pomeriggio libere dal traffico, di Lastra a Signa in un percorso quest'anno rinnovato e studiato insieme all'amministrazione comunale per garantire la sicurezza dei corridori e limitare i disagi al traffico veicolare locale. Un percorso dominato dalle affascinanti e maestose mura lastrigiane risalenti al 1400 e alla cui costruzione, come supervisore militare della Signoria di Firenze partecipò anche Filippo Brunelleschi e anni dopo anche

Michelangelo Buonarroti. Tornando alla corsa quest'anno nessun intoppo nella zona arrivo/partenza nonostante il folto pubblico, l'organizzazione ha tenuto anche a questa prova e si è dimostrata ancora una volta all'altezza del compito assegnatele. Ormai questa gara è diventata una classica d'inverno nelle corse su strada riservate al settore giovanile. Testimonianza ne è la partecipazione di società sportive provenienti da molte zone della Toscana. L'ASD Nuova Atletica Lastra, organizzatrice dell'evento, ringrazia tutti i partecipanti, i volontari lungo il percorso e tutti quelli che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione e vi da appuntamento al prossimo anno. Su [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) le classifiche della manifestazione.

## *Il programma delle nostre manifestazioni per il 2014.*

**09 Marzo 2014** - Lastra a Signa. Stadio comunale.

33° "LA...STRAPAZZA 2014" corsa su strada Agonistica Nazionale di Km 10. *Leggete il volantino allegato alla email!!*

**02 Maggio 2014** - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera.

In occasione della 9° Festa dello sport 6° prova del GRAND PRIX su pista per il settore giovanile. Categoria esordienti.

**Maggio 2014** - Lastra a Signa. Stadio comunale, pista d'atletica leggera. (*Ad oggi non abbiamo ricevuto conferma da parte della Direzione Didattica*)

19° Tetrathlon "Città di Lastra" manifestazione d'Atletica Leggera su pista per le classi 4° e 5° Elementare del Circolo Didattico di Lastra a Signa. Premiazioni presso il palazzetto dello sport.

**19 Giugno 2014** - Malmantile ore 20.30.

6° TROFEO "SU PE' I POGGI CO' I LEO" corsa su strada semicompetitiva di Km 8 e non competitiva di km 8 e 5.

**17 Luglio 2014** - Lastra a Signa, piazzale dell'Ipercoop ore 20.15.

5° CORRILASTRA, 4°TROFEO "IL CUORE SI SCIOGLE" corsa su strada on competitiva di Km 8,5 e 4.

**31 Luglio 2014** - Lastra a Signa, Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1, ore 20.15.

4° TROFEO "ASPETTANDO LA FIERA" corsa su strada non competitiva di Km 8.

**06 Dicembre 2014** - Lastra a Signa Circolo ARCI Le Cascine di via del Prato 1.

16° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI". Giro delle Antiche Mura di Lastra gara su strada riservata al settore giovanile.

## ***I risultati dei nostri atleti***

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle primetreposizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2014 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

### **Dicembre**

**01 Dicembre - Capostrada - Pistoia - 3° Trofeo Matteini. 11km**

3° cat. Veterani: **Fusi Andrea**; 3° cat. Argento: **Iacopetti Giuseppe**.

**07 Dicembre - Lastra a Signa. 15° TROFEO "SAGRA DEGLI ANTICHI SAPORI- GIRO DELLE ANTICHE MURA DI LASTRA" Lastra a Signa - Circolo ARCI via del Prato 1.**

3° cat. Esordienti C femminili anno 2008: **Bacci Flavia**; 1° cat. Esordienti C maschili anno 2006: **Savioli Andrea**; 2° cat. Esordienti B maschili anno 2004: **Bacci Dario**; 3° cat. Ragazzi anno 2001: **Barucci Edoardo**; **Classifica Società a numero di partecipanti: 3° ASD NUOVA ATLETICA LASTRA.**

**08 Dicembre - Reggello (FI) - 37° Corsa dell'olio i tre frantoi. 16,5km**

1° cat. Veterani: **Bouزيد Ridha**.

08 Dicembre - Saviano - Livorno - Corri a Saviano. 10km

2° cat. Argento: [Iacopetti Giuseppe](#).

14 Dicembre - Quinto - Firenze - 2° Prova del Grand Prix categoria esordienti.

1° cat. Esordienti C femminili anno 2008: [Bacci Flavia](#); 2° cat. Esordienti C maschili anno 2006: [Savioli Andrea](#).

15 Dicembre - Castello - Firenze - 1° Prova del Grand Prix di cross regionale.

1° cat. Esordienti C maschili anno 2006: [Savioli Andrea](#); 2° cat. MM40: [Dessi Samuele](#); 1° cat. MM50: [Torracchi Aldo](#); 2° cat. Master: [Ternicchiario Nicola](#).

26 Dicembre - Firenze - 6° Trofeo S. Stefano Trattoria Za-Za. 12km

2° cat. Veterani: [Bouزيد Ridha](#).

29 Dicembre - Firenze - 5° Memorial Balocchi - Il Giro di Enzo. 11,950km

2° cat. Argento: [Iacopetti Giuseppe](#); 3° cat. Argento Femm: [Sarchielli Rossana](#).

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

## ***Le nostre proposte***

### **Gennaio**

6 Gennaio 2014 - Isolotto - Firenze - 40° Maratonina della Befana. Ore 09.00 corsa competitiva di 13,6 km e non competitiva di 6. (*La nostra opinione: la classica di Befana per ripartire tutti insieme e smaltire i pranzi e le cene delle feste appena passate! Percorso che si snoda nel quartiere dell'isolotto e nel parco delle Cascine*).

12 Gennaio 2014 - Sesto Fiorentino (FI) - 36° Invernale di Palastreto - Ore 09.00 corsa competitiva di 13 km e non competitiva di 6. (*La nostra opinione: una corsa sempre apprezzata dai podisti, con un bel percorso collinare!*).

**19 Gennaio 2014 - Campi Bisenzio (FI) - 21° Trofeo Martiri di Valibona - Ore 09.00**  
corsa competitiva di 15 km e non competitiva di 5 e 2. *(La nostra opinione: percorso interamente pianeggiante!)*.

**19 Gennaio 2014 - Torre del Lago Puccini (LU) - 9° Puccini Marathon - Ore 10.00**  
corsa competitiva di 21,097 km. *(La nostra opinione: la mezza maratona di carnevale!! Molti partecipanti corrono vestiti in maschera!! Percorso veloce e apprezzato con partenza dalle rive del lago di Massaciuccoli e passaggi sul lungomare viareggino. Un'occasione per passare una domenica d'inverno al mare!)*.

## **Febbraio**

**02 Febbraio 2014 - Vinci (FI) - 27° Maratonina Città di Vinci - Ore 09.15** corsa competitiva di 14,5 km e non competitiva di 10 e 4,5. *(La nostra opinione: percorso collinare, molto apprezzato dai podisti, corsa molto partecipata!)*.

## **E inoltre ricordate le lunghe distanze**

**02 Marzo - Castiglione del Lago (PG) - 12° Strasimeno Ultramarathon 58 km - Ore 09.15** corsa competitiva di 58,040 km, 42,195 km, 30,280 km, 21,097 km e 15,140 km. *(La nostra opinione: ultramaratona e altro in questa classica lungo le rive del lago Trasimeno ad un passo da Arezzo. Diciamo che il percorso è un pò monotono e non sempre sulle rive del lago).*

**24-25 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 41° 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.**

**29 Giugno - Pistoia - 36° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.**

*Donazione sangue*  **FRÈRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! [www.fratreslastra.org](http://www.fratreslastra.org). Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

**Ogni ultima domenica del mese** nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

**Domenica 26 Gennaio = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma.** (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

**E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.**

## *Spazio ragazzi*

Carissime ragazze e ragazzi innanzi tutto buon anno, poi vi ricordiamo che vi vogliamo tutti alla prima corsa campestre della stagione il 18 gennaio prossimo per il campionato provinciale FIDAL di corsa campestre riservato alle categorie giovanili, dove difenderete i colori lastrigiani!! Per tutti poi sono previsti numerosi impegni nelle piste d'atletica e nelle altre campestri che si disputeranno in provincia da questo mese di gennaio in poi. I nostri allenatori informeranno voi e i vostri genitori sulle prossime competizioni in programma. Complimenti a tutti i nostri 30 giovani atleti che alla nostra corsa del sette dicembre scorso "*Il Giro delle Antiche Mura di Lastra*" hanno partecipato e tenacemente difeso i colori lastrigiani permettendo alla nostra società di classificarsi al terzo posto nella classifica a società!

A tutti voi "Atleti del Futuro" vi auguriamo un Buon Natale ed un 2014 ricco di numerosi e importanti successi non soltanto sportivi!!

## *La foto del mese*

**Gennaio 2014**



**Titolo:** ...Buon Anno!!!!...

**Soggetto:** Atleti e allenatori  
Nuova Atletica Lastra vi  
augurano Buon Anno!!

**Luogo:** Campo sportivo di  
Lastra a Signa

**Data:** 20/12/2013

**Fotografo:** Marco Marrucchi.

*Appuntamento al prossimo numero di Febbraio*



Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it). La News Letter n. 53 del mese di Gennaio 2014 è stata postata a n. 115 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it) alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.